

**MANUALE DI ISTRUZIONE PER I
NUOVI DONATORI
A CURA DEL**

SERVIZIO DI IMMUNO – EMATOLOGIA E TRASFUSIONALE
ULSS N° 13 PRESIDIO OSPEDALIERI DI DOLO-MIRANO-NOALE
RESPONSABILE: DOTT. A. CIAPPA

**VUOI DIVENTARE
DONATORE ?**

**LEGGIMI.....
.....E TI DIRÒ
COME FARE.**

CHE COS'È LA DONAZIONE DI SANGUE E DI EMOCOMPONENTI

?

È L'OFFERTA GRATUITA DI:

- SANGUE INTERO (vedi allegato 1)**
- PLASMA (vedi allegato 2)**
- PIASTRINE (vedi allegato 3)**

COSA È NECESSARIO ?

SONO NECESSARI:

- IL TUO CONSENSO INFORMATO**
- LA VERIFICA DELLA TUA IDONEITÀ FISICA**

QUALI DEVONO ESSERE LE TUE CARATTERISTICHE ?

- DEVI ESSERE UNA PERSONA SANA**
- DEVI PESARE PIÙ DI 50 KG**
- NON DEVI AVERE MENO DI 18 ANNI**
- NON DEVI SUPERARE I 60 ANNI**

**SE HAI QUESTI REQUISITI, LA TUA IDONEITÀ
VERRÀ ACCETTATA DA UN MEDICO DEL S.I.E.T. CHE
PROVVEDERÀ A:**

- PREPARARE LA STORIA CLINICA
- VISITARTI
- FARTI FARE ESAMI DI LABORATORIO

TUTTI I PRELIEVI DI SANGUE VENGONO EFFETTUATI
IN MODO STERILE E CON SISTEMI NON RIUTILIZZABILI

**QUANDO RIPETERAI GLI ESAMI
DI CONTROLLO**

?

**ESISTONO ESAMI DI LABORATORIO
CHE DOVRAI ESEGUIRE
AD OGNI DONAZIONE**

**ALTRI ESAMI DI CONTROLLO
VERRANNO ESEGUITI:
ALLA SECONDA DONAZIONE**

- SUCCESSIVAMENTE:

- SE UOMO : **OGNI 3 DONAZIONI**
- SE DONNA : **OGNI 2 DONAZIONI**

VACCINAZIONI

I DONATORI CHE SI SOTTOPONGONO ALLE SEGUENTI
VACCINAZIONI, DEVONO ASTENERSI DALLE
DONAZIONI PER I SEGUENTI PERIODI:

<u>TIPO DI VACCINAZIONE:</u>	<u>PERIODO DI ASTENSIONE:</u>
EPATITE B	NESSUNO
COLERA	14 GIORNI
DIFTERITE	14 GIORNI
FEBBRE GIALLA	14 GIORNI
INFLUENZA	14 GIORNI
MORBILLO	14 GIORNI
POLIOMELITE	14 GIORNI
TETANO	14 GIORNI
TIFO	14 GIORNI
VAIOLO	14 GIORNI
ROSOLIA	28 GIORNI
LEPTOSPIROSI	120 GIORNI
RABBIA	1 ANNO
TUBERCOLOSI (BCG)	1 ANNO

TRASMISSIONE DI MALATTIE

ESISTONO MALATTIE INFETTIVE (EPATITE, AIDS) CHE POSSONO
ESSERE TRASMESSE ANCHE MEDIANTE
LA TRASFUSIONE DI SANGUE

ALCUNE ABITUDINI DI VITA ESPONGONO MAGGIORMENTE AL RISCHIO
DI CONTRARRE QUESTE INFEZIONI E, QUINDI, DI TRASMETTERLE.

POICHE I TEST DI LABORATORIO NON SONO SEMPRE IN GRADO DI
IDENTIFICARE I SOGGETTI INFETTATISI DI RECENTE,
SI RENDE NECESSARIO ESCLUDERE DALLA DONAZIONE
(TEMPORANEAMENTE O DEFINITIVAMENTE) LE PERSONE CHE
POSSONO ESSERSI ESPOSTE A QUESTI RISCHI

PRINCIPALI CRITERI DI ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

ESISTENZA NELLA STORIA PERSONALE DEL DONATORE:

- ASSUNZIONE DI DROGHE
- RAPPORTI OMOSESSUALI
- RAPPORTI ETEROSESSUALI A RISCHIO O CON PERSONE SCONOSIUTE
- EPATITE O ITTERO
- MALATTIE VENEREE
- POSITIVITA PER IL TEST DELLA SIFILIDE (TPHA O VDRL)
- POSITIVITA PER IL TEST DELL'AIDS (HIV)
- POSITIVITA PER IL TEST DELL'EPATITE C (HCV)
- POSITIVITA PER IL TEST DELL'EPATITE B (HBsAg)
- RAPPORTI SESSUALI CON PERSONE NELLE CONDIZIONI INCLUSE IN QUESTO ELENCO

**SE EFFETTUI UNA DONAZIONE DI SANGUE
COMPI UN ATTO DI PROFONDA GENEROSITÀ
E DI INTENSO SIGNIFICATO
UMANO, MORALE, CIVILE.**

**PERTANTO, SE HAI SOLO UN DUBBIO DI POTER
ARRECARRE DANNO AL PAZIENTE,
È TUO DOVERE
ASTENERTI DALLA DONAZIONE !**

**IL COLLOQUIO CON IL MEDICO DEL S.I.E.T. , VINCOLATO
DAL PIU RIGOROSO SEGRETO PROFESSIONALE E D'UFFICIO,
POTRÀ AIUTARTI A CHIARIRE ED A VALUTARE INSIEME
POSSIBILI ESPOSIZIONI A RISCHI**

DONAZIONE DI SANGUE INTERO

AD OGNI DONAZIONE IL PRELIEVO DI SANGUE
DEVE ESSERE PARI A
450 ml +/- 10%

FREQUENZA ANNUA:

- **UOMO:** NON DEVE SUPERARE A 4 DONAZIONI

L'INTERVALLO FRA 2 DONAZIONI NON DEVE ESSERE
INFERIORE A 90 GIORNI

- **DONNA IN ETÀ FERTILE:** NON DEVE ESSERE
SUPERIORE A 2 DONAZIONI

L'INTERVALLO FRA 2 DONAZIONI NON DEVE ESSERE
INFERIORE A 180 GIORNI

PLASMAFERESI

CHE COS'È LA PLASMAFERESI ?

È UNA TECNICA TRASFUSIONALE CHE CONSENTE DI PRELEVARTI SOLO IL PLASMA E DI RESTITUIRTI I GLOBULI ROSSI, I GLOBULI BIANCHI E LE PIASTRINE

COME AVVIENE LA PLASMAFERESI

CON LE PROCEDURE AUTOMATICHE, OGGI DISPONIBILI PRESSO IL NOSTRO CENTRO, L'OPERAZIONE DURA SOLTANTO UN PO DI PIÙ DI UNA NORMALE DONAZIONE (CIRCA 30') E VIENE ESEGUITA USANDO UN SOLO AGO. IL SANGUE VIENE FATTO SCORRERE ATTRAVERSO FILTRI SPECIALI (rigorosamente monouso) IN CUI MICROSCOPICI PORI PERMETTONO IL PASSAGGIO DEL SOLO PLASMA CHE VIENE RACCOLTO IN UNA SACCA, MENTRE I G. R., I G.B. E LE PIASTRINE NON PASSANDO ATTRAVERSO IL FILTRO, POSSONO ESSERE RESTITUITI AL DONATORE

CHI PUÒ DONARE IL PLASMA

CHIUNQUE SIA IN GRADO DI DONARE SANGUE INTERO, È IN GRADO DI DONARE ANCHE IL SOLO PLASMA. QUANDO UN DONATORE OFFRE 500 GRAMMI DI SOLO PLASMA, L'ORGANISMO COMPENSA QUESTA PERDITA IN MANIERA MOLTO RAPIDA E, NEL GIRO DI POCHE ORE, TUTTI I PARAMETRI RIENTRANO NELLA NORMA, COME SE LA DONAZIONE NON FOSSE MAI AVVENUTA.

PIASTRINOFERESI

NELLA CHEMIOTERAPIA DEI TUMORI, NEI CASI DI TRAPIANTI DI MIDOLLO, IN CASI DI PIASTRINOPATIA, I PAZIENTI POSSONO ANDARE IN CONTRO, PER LA GRAVE CARENZA DI PIASTRINE O LA LORO INEFFICENZA, A GRAVI EMORRAGIE, RISCHIANDO COSÌ DI MORIRE.

IL TRATTAMENTO CON PIASTRINE PROVENIENTI DA UN DONATORE SANO, PUÒ AIUTARE QUESTI PAZIENTI A SUPERARE QUESTI GRAVI RISCHI.

I CONCENTRATI DI PIASTRINE POSSONO ESSERE RACCOLTI DA UN DONATORE SANO MEDIANTE UN PROCESSO CHIAMATO

PIASTRINO-AFERESI.

DURANTE QUESTO PROCEDIMENTO IL SANGUE VIENE PRELEVATO DA UN BRACCIO DEL DONATORE TRAMITE UN AGO ED INVIATO, SEMPRE TRAMITE LO STESSO AGO, AD UN APPARECCHIO CHE PROVVEDE A SEPARARE LE PIASTRINE, MENTRE IL PLASMA E I GLOBULI ROSSI VENGONO RESTITUITI AL DONATORE.

IL DONATORE RICEVE, DURANTE IL TRATTAMENTO, DELLA SOLUZIONE FISIOLÓGICA ED ANTICOAGULANTI PER EVITARE CHE IL SANGUE COAGULI DURANTE IL TRATTAMENTO E SIA IMPEDITA LA RESTITUZIONE DEL PLASMA E DEI GLOBULI ROSSI AL DONATORE STESSO.

PRIMA DELL'AFERESI, LA SALUTE DEL DONATORE VIENE ATTENTAMENTE VALUTATA DAL MEDICO RESPONSABILE CHE SI ASSICURA CHE IL DONATORE SIA IN GRADO DI TOLLERARE IL PROCEDIMENTO CON IL MINIMO DI FASTIDI E RISCHI.

DURANTE IL TRATTAMENTO UN MEDICO ED IL PERSONALE SPECIALIZZATO SONO SEMPRE PRESENTI ANCHE PER COMPIERE SISTEMATICI CONTROLLI AL DONATORE.

POSSIBILI RISCHI O FASTIDI CONSEGUENTI A TALE DONAZIONE POSSONO CONSISTERE IN :

- UN MODESTO DOLORE NEL LUOGO DI INSERZIONE DELL'AGO;
- FORMICOLIO ALLE LABBRA (DOVUTO ALL'INFUSIONE DI ANTICOAGULANTE);
- SENSO DI FREDDO (LEGATO ALLA REINFUSIONE DEL PLASMA E DEI GLOBULI ROSSI A TEMPERATURA AMBIENTE;
- EMATOMA NEL LUOGO DI INSERZIONE DELL'AGO;
- RARAMENTE, SENSO DI MALESSERE CON LIEVE CALO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA, COME TALVOLTA CAPITA ANCHE DURANTE LA NORMALE DONAZIONE DI SANGUE, IN TAL CASO IL PROCEDIMENTO VIENE SOSPESO.

LA NECESSITÀ DI QUESTI CONCENTRATI È MOLTO GRANDE ED OGNI DONAZIONE DEL GENERE È, PERTANTO, **ALTAMENTE APPREZZATA.**

IL DONATORE DOVRÀ, PRIMA DI SOTTOPORSI AL PRELIEVO, SOTTOSCRIVERE LA DICHIARAZIONE DI **CONSENSO INFORMATO.**

S.I.E.T. O.C. MIRANO

ULTERIORI INFORMAZIONI POTRAI AVERLE
PRESSO IL:

S ERVIZIO
I MMUNO
E MATOLOGIA E
T RASFUSIONALE

PUOI PRENDERE CONTATTI CON NOI TELEFONANDO AL
SEGUENTE NUMERO

041-5794311

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 13.00

OPPURE
VENENDOCI A TROVARE.

SIAMO DISPONIBILI TUTTI I GIORNI
DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 13.00

SAREMO FELICI DI CONOSCERTI