

PROVENZA E CANARGUE

Data effeuuazione: dal 23 al 29 maggio 2003

Mezzo di trasporto: Autopullman GTLux

1° giorno - Venerdì 23 Maggio 2003

Ore 6,00 Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti a **MARANO** - Piazzale Chiesa – sistemazione sull'autopullman e partenza per la Francia via autostrada PD/BS/PC/GE.

Breve sosta in corso di viaggio per relax e/o snack.

Ore 12.30 Arrivo a **RAPALLO** - sistemazione al **Rist. Elite** - via Milite ignoto, 9 - per il pranzo.

Nel pomeriggio tempo a disposizione dei Sigg.ri Partecipanti per una passeggiata in centro storico: il paesaggio di verdi colline, variate coste e il clima, mite nei giorni soleggiati d'inverno, sono quelli di antica fama del golfo del Tigullio.

Nel tardo pomeriggio trasferimento a **NIZZA** - sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento all'Hotel SPORTMEN – 4, rue Barberis tel. 0033/4/93892718

2° giorno - Sabato 24 Maggio 2003

Prima colazione in hotel. Ore 9:00 Incontro con la guida locale e mattina dedicata alla visita di **NIZZA**: è la "perla" della Costa Azzurra, distesa lungo l'ampia Baie des Anges, protetta ad est dallo sperone del mont Boron e alle spalle da un anfiteatro di verdi colline.

Ore 12.30 Sistemazione al **Rist. Elephant** - dove verrà servito il pranzo.

Nel pomeriggio trasferimento con bus e guida locale a **MONACO** e visita a piedi del centro. **PRINCIPATO di MONACO**: principato indipendente formato da Monaco (città vecchia), la Condamine (quartiere del porto) e Monte Carlo (città nuova), riuniti in un unico nucleo urbano, in splendida posizione ai piedi di un anfiteatro montuoso; è località climatica e balneare di fama mondiale.

Rientro in hotel a Nizza. Cena e pernottamento.

3° giorno - Domenica 25 Maggio 2003

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel.

Intera giornata dedicata all'escursione con guida locale per la visita dei centri della **PROVENZA**.

St.PAUL de VENCE: borgo bastionato con case antiche del '500 e del '600, frequentato da scrittori e poeti.

GRASSE: vivace città e rinomata località climatica nonché centro dell'industria dei profumi

GORGES DU LOUP: itinerario di grande interesse turistico

Ore 13,00 Pranzo in ristorante in corso visite

4° giorno - Lunedì 26 Maggio 2003

Prima colazione in hotel e partenza quindi per Aix en Provence. Breve sosta in corso di viaggio per relax e/o snack.

Ore 10.00 All'arrivo ad **AIX en PROVENCE** - incontro con la guida locale e tempo dedicato alla visita della città: antica capitale della Provenza, importante centro d'arte e di cultura con la prestigiosa università fondata nel 1409 e numerosi edifici del '600 e '700.

Ore 12.30 Sistemazione per il pranzo all'

Hotel NOVOTEL AIX PONT L'ARC

Av. Arc de Meyram

tel. 0033/4/42160909

Nel pomeriggio proseguimento della visita ad Aix en Provence e ai **luoghi di Cezanne**. Nel tardo pomeriggio rientro ad **AIX en PROVENCE** - rientro in hotel ed assegnazione delle camere riservate. Cena. e pernottamento

5° giorno - Martedì 27 Maggio 2003

Prima colazione in hotel.

Ore 9,00 Incontro con la guida locale e intera giornata dedicata all'escursione guidata in **CAMARGUE**: si visiteranno i centri di S.tes Maries de la Mer, Salin ed il Parco Naturale Regionale della Camargue.

Ore 12.30 Trasferimento ad **ARLES** e sistemazione al **Rist. Mireille** per il pranzo.

ARLES, centro tra i più ricchi di Francia di memorie storiche e di monumenti d'arte. Creata da Cesare, colonia romana, divenne sotto Costantino capitale delle Gallie e seconda capitale dell'Impero.

Pomeriggio dedicato alla visita dei centri di

TARRASCONA, con il bel Castello medievale che domina la riva del Rodano;
LES BAUX-DE-PROVENCE, il sito più impressionante *di tutta la Provenza e una delle più grandi- mete del turismo francese dove si possono ammirare le rovine di una città medievale.
In serata rientro ad Aix en Provence. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno - Mercoledì 28 Maggio 2003

Prima colazione in hotel.

Intera giornata dedicata all'escursione guidata ai centri di

NIVIES, bella e vivace città, grande mercato di vini e centro industriale. Divenne colonia romana del 19 a. C. e conserva di quel tempo numerosi

celebri monumenti, per cui è detta la "Roma francese".

Ore 12.30 Sistemazione al **Rist. L'Elephant II** - Loc. **MARGUERITTES**- dove verrà servito il pranzo.

Nel pomeriggio proseguimento dell'escursione guidata.

PONT- DU GARD, una delle meraviglie dell'antichità, è la parte più maestosa di un ponte-acquedotto costruito sul fiume Gardon nel 19 a. G;

AVIGNONE, celebre città che per essere stata sede papale ha avuto modo di arricchirsi di notevoli monumenti.

In serata rientro in hotel ad Aix en Provence. Cena e pernottamento.

7° giorno - Giovedì 29 Maggio 2003

Prima colazione in hotel, indi partenza per il rientro in Italia. Breve sosta in corso di viaggio per relax e/o snack.

Ore 12.30 Arrivo a **DOLCEACQUA** e sistemazione al **Rist. La Vecchia** - via Roma - per il pranzo.

DOLCEACQUA è un antico, piacevole borgo che conserva in gran parte integro, sotto il profilo urbanistico ed architettonico, l'aspetto medievale; nel colpo d'occhio panoramico sull'abitato spiccano il ponte a schiena d'asino e le rovine del castello.

Ore 17.°° Al termine del pranzo partenza per il rientro in sede.

Breve sosta in corso di viaggio per consentire relax e/o snack- e per la cena in ristorante in corso di viaggio.

Ore 22.30 Arrivo in sede previsto in tarda serata..